

# **GABINETE DE PSICOLOGÍA Y ANÁLISIS TRANSACCIONAL FRANCISCO MASSÓ**

## **CURSO DE FORMACIÓN AVANZADA (VIVENCIAL) (202)**

**Nuevo grupo de formación avanzada (202) 2011-2012, de  
Octubre 2011 a Junio 2012.**

**Prof. Dra. Consuelo Rollán García**

### **OBJETIVOS PERSONALES:**

- Conocerse a sí mismo mediante el uso del A.T.
- Comprender los mecanismos que facilitan las relaciones.

### **OBJETIVOS PROFESIONALES:**

- Conocer Análisis Transaccional conceptual y vivencialmente.
- Aprender el manejo práctico, mediante el modelo suministrado por el facilitador.

### **METODOLOGIA:**

El curso completo comprende un total de 180 horas, distribuidas del modo siguiente:

Nueve módulos de 12 horas operativas cada uno, de trabajo en grupo, durante las cuales se alternarán las exposiciones conceptuales y los trabajos vivenciales. Se sucederán con intervalo de un mes.

Otras 72 horas serán destinadas al trabajo personal de preparación anticipada de cada módulo y elaboración posterior de una memoria.

La documentación se dará con antelación de un mes, para dar tiempo a su lectura.

### **PROGRAMA:**

**Módulo 1: ESTADOS DEL YO:** Formación de nuestras estructuras psicológicas. Sistemas de creencias y valores. Recursos de adaptación. La energía del Niño y su contribución a la psicogénesis de la persona. Parentalización disfuncional. Reparentalización.

**Módulo 2: PODER DE LA PERSONA/CONTRAPODER DE LOS OTROS:** El poder como estado general del yo. Conciencia personal del poder propio. El efecto "Pígalión". Permiso, protección y poder personal. Antagonismo fraterno y construcción de identidad. Tolerancia, cooperación e integración de contrarios. El conflicto como parte inherente al ser humano.

**Módulo 3: LA COMUNICACION:** El lenguaje no-verbal, sus significantes y empleo. Las transacciones y sus tipos. Reglas de la comunicación. Cómo usar las transacciones para lograr una comunicación sin "ruidos parásitos". "Deshaciendo nudos".

**Módulo 4: CARICIAS:** Necesidad de reconocimiento y estima. Procedimientos y usos para otorgar reconocimiento. Falta de reconocimientos y ansiedad. La influencia de los reconocimientos positivos y negativos en la configuración de nuestra identidad. "Detectando necesidades".

**Módulo 5: EL GUIÓN DE VIDA COMO MECANISMO DE DEFENSA: DECISIONES PARA SOBREVIVIR.** Las Posiciones Existenciales. Impulsores y frenadores. Desarrollo del plan personal: El Adulto Integrado. "Una nueva historia para reorientar nuestra vida".

**Módulo 6: INTELIGENCIA EMOCIONAL:** Impulsos, sensaciones y emociones. Catarsis emocional. Disolución de corazas e inhibiciones. Cómo cultivar emociones naturales eutónicas. Las emociones, habilidad psicológica para la adaptación. "Conocer y sentir".

**Módulo 7: JUEGOS PSICOLÓGICOS Y DE PODER:** El triángulo dramático. ¿Para qué jugamos? "Rompiendo juegos, disminuyendo el guión". Ventajas del cambio.

**Módulo 8: CREATIVIDAD:** Curiosidad y afán experimentador. Estados del Yo "amigos" y "enemigos" de la creatividad: seis sombreros para pensar y resolver problemas. "Descubriendo mi potencial".

**Módulo 9: AUTOESTIMA Y SALUD:** Concepto de sí mismo. Valoración ajena y de la autocrítica. Autoestima como sistema inmunológico psíquico. Configuración del modelo de salud integral propio. Mi contrato personal: "Tomando las riendas".

#### **FECHAS CURSO 2011-2012:**

- Estados del Yo: 8-9 de octubre de 2.011
- Poder de la persona: 12-13 de noviembre de 2.011
- La Comunicación: 10-11 de diciembre 2.011
- Caricias: 14-15 de enero de 2.012
- El guión de vida como mecanismo de defensa: 11-12 de febrero de 2.012
- Inteligencia emocional: 10-11 de marzo de 2.012
- Juegos psicológicos y de poder: 14-15 de abril de 2.012
- Creatividad: 19-20 de mayo de 2.012
- Autoestima y salud: 9-10 de junio de 2.012

## **HORARIO:**

Sábado de 10 a 14 horas y de 16 a 20 horas.

Domingo de 10 a 14 horas.

## **PRECIO E INSCRIPCIÓN:**

El precio del curso completo es de 1.350 EUR. (9 módulos a 150 EUR cada módulo).

Formas de pago:

1.- Curso completo al contado: Preinscripción de 50 EUR para reservar plaza y resto (1.300 EUR) antes del comienzo del primer módulo mediante transferencia bancaria al número de cuenta que aparece en el formulario de preinscripción.

2.- Pago por módulo: Preinscripción de 50 EUR para reservar plaza y el resto del importe del primer módulo (100 EUR) en efectivo o mediante transferencia bancaria al número de cuenta que aparece en el formulario de preinscripción. El resto de pagos (150 EUR por módulo) se realizará en efectivo o mediante transferencia bancaria antes del comienzo de cada módulo.

3.- Otras formas de pago: Consultar.

Inscripción:

La reserva de plaza para este curso se efectuará mediante el formulario de inscripción que deberán rellenar y enviar a [crollan23@gmail.com](mailto:crollan23@gmail.com) y el pago de 50 EUR, no reembolsables, que se descontarán del total del importe del primer módulo.

Para más información y cuestiones relacionadas con el curso pueden escribir a la dirección de correo [crollan23@gmail.com](mailto:crollan23@gmail.com) o llamar a los teléfonos 917257993, 691667832 y 627017708 en horario de lunes a viernes de 10 a 14 horas y de 17 a 20 horas.

*Plazas limitadas. Reserva por orden de inscripción.*