

ANÁLISIS TRANSACCIONAL I CÓMO NOS HACEMOS PERSONA

INDICE

INTRODUCCIÓN:

- I.- Sentido de realidad.
- II.- Alcance científico.
- III.- Los métodos de intervención: Fenomenológico. Histórico.Social.Conductual
- IV.- Origen histórico del concepto de estados del yo.
- V.- Estructura y función de los estados del Yo
- VI.- Objetivos y plan del libro

CAPITULO I. EL NIÑO QUE SOMOS:

- 1.- La intuición como gnosis.
- 2.- Características del Pequeño Profesor.
- 3.- El deseo humano: Biológico. Imaginativo. Sensual. Cognitivo. Social.
- 4.- Creatividad: Los hábitos y la creatividad. - Inventiva. - Creación artística. - Resolución de problemas

CAPITULO II. PARENTALIZACION

§ Parentalización primaria:

§ Parentalización secundaria:- Padre, Adulto y Niño en el Padre. Función del Padre: Protección y Nutrición.Sistema positivo y Sistema negativo. Decálogo del Padre Crítico Protector.Decálogo del Padre Nutritivo.En la escuela.En el grupo de iguales

§ Factores patógenos. Reparentalización. Autorreparentalización.

CAPITULO III. DESARROLLO DEL ADULTO

Concepto del estado Adulto. La persona y el Adulto integrado. Psicogénesis del Adulto. Función general del Adulto: Entrada de datos. Proceso de datos. Reactividad. Creatividad del Adulto. Fuentes de alimentación del Adulto.

- 4.1. Experiencia diaria. El cuerpo como lección. Los afectos. La sensibilidad. Patología del Adulto
- 6. El Adulto promotor de bienestar

CAPITULO IV. LA COMUNICACIÓN:

- 1. Análisis social. Condiciones subjetivas básicas de la comunicación. Reformulación: Confrontación. Ilustración: Cristalización.

§ Transacción de empatía

b) Transacciones cruzadas. Validez y empleo de las transacciones cruzadas

Poder estructurante de la comunicación.

4. 1.- Roles de carácter

4. 2.- Permiso

4. 3.- Mistificaciones

Componente no-verbal de la transacción. Partes de la oración no-verbal. Funciones de la expresión no verbal. Comunicación defectuosa. Comunicación eficaz.

CAPITULO V. ANALISIS DE CARICIAS

- La interacción como base. Necesidad de reconocimientos. Filtros de las caricias. Poder constructor de las caricias. Análisis de las caricias. Atribuciones. Descalificaciones. Extorsión de caricias. Uso interno de las caricias. Criterios básicos sobre caricias. Tipos de caricias que demandamos. Modos de pedir caricias.

CAPITULO VI. JUEGOS PSICOLOGICOS Y DE PODER

§ Carácter dramático. Carácter emocional. Sentimiento parásito o timo emocional. El juego como agente psíquico

§ Identidad familiar y juegos. Análisis formal del juego: Título, Tesis, Antítesis, Papeles o Roles. *Triangulo dramático de Karpman*. Roles específicos de los juegos de poder.

Propósito. Jugadores. Paradigma transaccional. Movimientos. Saldo. Plan del juego .
Clasificación de los juegos de poder. Ventajas o beneficios. Los juegos en el quehacer cotidiano

§ Prevención de los juegos

CAPITULO VII. ARGUMENTO DE VIDA

¿Teoría de crecimiento o metáfora útil?. Necesidad de adaptación . Decisión del argumento. Matriz del argumento: El mandato. El programa. El contramandato. Permisos. Metaidentidad

Formación del argumento: Vías de entrada. Materiales de la formación argumental: El constructor. Materiales de la formación argumental: Función del Pequeño Profesor. Función del Niño en el Niño. Función del Padre en el Niño (P_1). Epiargumento. Consecuencias del argumento

CAPITULO VIII. DEL ARGUMENTO AL PROYECTO DE VIDA

§ Consecuencias del argumento. Posición existencial y actitud realista. Posiciones existenciales básicas: Maniaca. Paranoide. Depresiva. Nihilista. Realista. Contrargumento. Impulsores: Sé perfecto. Date prisa. Trata y trata. Complace.

- Sé fuerte.

Permisos : Es valioso ser tú mismo. Está bien tomar tiempo. Está bien terminar tareas. Está bien considerarte y respetarte. Está bien ser abierto y cuidar tus necesidades. Tiempo de proyecto. Metanoia